



**Welkom bij
Amarant**

Jeugd

*Specialistische behandeling
voor jeugdigen met een lichte
verstandelijke beperking (LVB) in
combinatie met complex gedrag*



jouw leven, jouw mogelijkheden



Jeugdigen horen thuis, daar werken we dag en nacht aan.

Jeugdigen horen thuis, mits dat veilig en verantwoord is. Daar doen we alles aan: met behandeling thuis, op school en in de wijk. En als thuiswonen (tijdelijk) toch niet gaat, dan zijn we er ook: met passende verblijfsvormen, behandelgroepen en crisisopvang. Ook als de zorgvraag complex is. Wij zien altijd perspectief.

Dit zijn wij

Amarant biedt specialistische behandeling voor jeugdigen en volwassenen met een lichte verstandelijke beperking (LVB) in combinatie met complex gedrag. Bij al onze behandeltrajecten staan het geluk en welzijn van jeugdigen én hun ouders centraal. We helpen ze om te groeien en krachtiger te worden en stellen hen in staat om hun talenten maximaal te ontplooiën. Leren en werken neemt daarom een belangrijke plaats binnen het behandeltraject.

Ieder kind verdient een veilig en prettig gezinsleven

Ouders betrekken we actief bij de zorg en behandeling; zij zijn immers dé expert als het aankomt op hun eigen kind. We doen dit, naast de ondersteuning in het gezin, in de vorm van oudertrainingen en psycho-educatie. Het doel: een integrale aanpak tussen thuis en het behandeltraject, om zo te komen tot een zo stabiel en prettig mogelijk gezinsleven.

Weten wat er mogelijk is?

Voor advies en aanmelding neem contact op met het Klantenbureau:

088- 611 53 33

info@amarant.nl

In deze brochure leest u meer over onze aanpak en onze verschillende behandeltrajecten voor jeugdigen met een lichte verstandelijke beperking (LVB) met een complexe zorgvraag. Heeft u vragen? Neem dan gerust contact met ons op. Dat kan ook via de website www.amarant.nl

Eén gezin, één plan

*Samen met het systeem
en zorgpartners*

Oprechte aandacht

**Onze
aanpak**

Gericht op resultaat

Blended care: Quli

We werken systeemgericht

We werken vanuit een systeemgerichte visie: we betrekken het hele gezin – ouders/verzorgers, maar ook eventuele broertjes en zusjes en andere familieleden– bij de behandeling. Ook werken we samen met de school of de sportclub. Zo komen we tot een behandeltraject dat optimaal is afgestemd op de jeugdige en zijn of haar omgeving.

We werken samen

In het belang van onze cliënten werken we samen met onder meer wijkteams, jeugdprofessionals, de Centra voor Jeugd en Gezin (CJG's), huisartsen, jeugdartsen, onderwijsinstellingen en diverse samenwerkingspartners in de specialistische zorg. Samen komen we tot een geïntegreerde aanpak, met als uitgangspunt: één gezin, één plan.

We luisteren

De verhalen en ervaringen van jongeren en hun ouders vormen voor ons de basis om te komen tot goede zorg. Onze cliënten en hun verwanten denken en praten mee over zaken die voor alle cliënten of voor groepen cliënten belangrijk zijn, zoals de kwaliteit van zorg, huisregels en de samenwerking tussen cliënten, verwanten en medewerkers. Dat gebeurt in georganiseerde cliëntenraden en ook in het klein: denk aan bewonersvergaderingen en ouderavonden.

Ook ervaringsdeskundigen maken onderdeel uit van een aantal van onze behandelteams. Met hun persoonlijke levensverhaal slaan ze de brug tussen behandelaar en cliënt.

Blended care: Quli



Amarant is een van de co-creators van Quli: een e-health-toepassing voor het vergroten van de zelfredzaamheid van cliënten. Quli is een goed voorbeeld van 'blended care', waarbij persoonlijke behandelmomenten worden gecombineerd met online interventies. Quli vertoont overeenkomsten met een socialmediaplatform als Facebook, maar dan in een besloten en beveiligde omgeving. Binnen Quli zijn diverse applicaties beschikbaar, zoals beeldbellen, dossiervorming en een app-store.

Resultaatgerichte aanpak, meetbaar resultaat

Door de transitie en transformatie in de jeugdhulp is een nieuw zorgstelsel ontstaan, waarbij alles draait om het versterken van de eigen kracht van jeugdigen en gezinnen en een verminderd beroep op professionele hulp. Onze innovatieve zorgconcepten passen hierbij: ze maken jeugdigen en gezinnen sterker. Bovendien sluiten ze aan bij de wensen van onze opdrachtgevers, de gemeenten, die vragen om een resultaatgerichte aanpak met een meetbaar resultaat.

Thuis, op school en in de wijk

Met een flexibel behandel aanbod thuis, op school en in de wijk bieden we zorg 'op maat': we doen precies wat nodig is om de doelen van het gezin te behalen. Combinaties zijn mogelijk: denk aan een combinatie van behandeling op school en thuis, eventueel aangevuld met individuele therapie. Hieronder vind je een overzicht van de behandelvormen thuis, in de wijk of op school.

Diagnostiek en therapie

Als verheldering van de hulpvraag nodig is, zetten we gerichte diagnostiek in als onderdeel van de behandeling. We hebben ook de mogelijkheid om brede diagnostiektrajecten op te pakken. Aanvragen hiervoor verlopen via het klantenbureau. Daarnaast bieden we al naar gelang de hulpvraag verschillende vormen van therapie, zoals: bewegingstherapie, creatieve therapie, EMDR, cognitieve gedragstherapie en systeemtherapie.

TED

Met TED (wat staat voor United) maken we optimaal gebruik van de driehoek begeleider, onderwijs en thuis. Met onze onderwijs-zorgarrangementen begeleiden we jeugdigen weer naar school, en versterken we de schoolse en sociale vaardigheden. We pakken de gedragsproblematiek aan, en ondersteunen daarbij leerkrachten en het gezin. Want het moet niet alleen in de klas goed gaan, maar ook thuis. Behandelen doen we in groepsverband en individueel, zowel tijdens als na schooltijd.

Dit ben *ik!*



Modules

Naast de behandeling op school bieden we leermodules die ook los te volgen zijn. Kinderen leren anders omgaan met de problemen waar zij tegenaan lopen; ouders leren hoe zij op een passende manier om kunnen gaan met het gedrag van hun kind. De behandelaar is ondersteunend en zorgt voor een veilig en prettig leerklimaat. Hij of zij helpt het kind en de ouders om daadwerkelijk te leren van ervaringen en het geleerde vast te houden.

- In de module 'Dit ben ik' leren ouders en jeugdigen hoe zij om kunnen gaan met een lichte verstandelijke beperking en de gedragsproblematiek die hiermee samenhangt. Jeugdigen ontdekken hun kwaliteiten en ouders krijgen meer oog voor de talenten van hun kind.
- De module 'Samen stevig staan' richt zich op het leren omgaan met externaliserend probleemgedrag van jeugdigen met een lichte verstandelijke beperking.

Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling (IAG)

Bij ernstige gezinsproblematiek waar ouders zelf niet meer uitkomen, zetten we Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling (IAG) in. IAG is erop gericht om de eigen kracht van het gezin te versterken, met behulp van het eigen netwerk. De vragen van de ouders én de kinderen staan centraal. De ambulante medewerker heeft een activerende stimulerende rol en begeleidt het gezin zoveel mogelijk bij het vinden van eigen oplossingen. De veiligheid van alle gezinsleden staat hierbij steeds voorop. Onze behandelaars zijn onder andere gespecialiseerd in: bemiddeling bij echtscheiding, video-interactiebegeleiding en rouwverwerking.

FACT 18-

Met FACT (flexible assertive community treatment) biedt Amaranant intensieve en langdurige behandeling thuis, in de omgeving van het gezin. Een team van specialisten werkt nauw samen en bekijkt wat er nodig is om de problemen het hoofd te bieden. Daarbij wordt ook het netwerk nauw betrokken. Als het kan, wordt de intensiteit van de behandeling weer afgebouwd. Wel houdt een regisseur binnen het FACT-team regelmatig contact met het gezin. Zo kan er tijdig ingegrepen worden wanneer het mis dreigt te gaan.

Ons aanbod

Amarant biedt complete antwoorden op hulpvragen van jeugdigen en hun gezinnen. Zorg en behandeling bieden we bij voorkeur dichtbij het gezin, waarbij de regie zoveel mogelijk in handen ligt van de ouders zelf. Hiervoor beschikken we over een breed zorgaanbod, variërend van praktische ondersteuning thuis, tot aan besloten behandeling en crisisopvang. Hierdoor kunnen we snel en makkelijk op- en afschalen.



Als thuis wonen (even) niet meer gaat

Amarant beschikt over verschillende woon- en behandelgroepen. Samen met de ouders/verzorgers en het kind werken we stap voor stap toe naar de terugkeer naar huis of een lichtere vorm van behandeling. Hieronder vind je een overzicht van onze verschillende woonvormen.

Gezinshuizen

Het gezinshuis is een kleinschalige hulpvorm voor kinderen en jeugdigen die (tijdelijk) niet meer thuis kunnen wonen. In het gezinshuis wordt de gezinssituatie zoveel mogelijk nagebootst en worden kinderen voorbereid op een zelfstandig, volwassen leven. Vooral voor kinderen die niet goed tegen alle wisselingen in een behandelgroep kunnen, is dit vaak een uitkomst. Amarant beschikt momenteel over gezinshuizen in Oisterwijk, Tilburg, Oss en Roosendaal.

STEK: meer dan één plek

Binnen het zorgconcept STEK combineren we behandeling thuis met een behandeling op een van de zorglocaties, die wij 'leergroepen' noemen. Uitgangspunt bij STEK is dat jeugdige cliënten niet langer langdurig uit huis worden geplaatst. In plaats daarvan bekijken we, samen met de jeugdigen en hun ouders, wat er nodig is om de jeugdige (zoveel mogelijk) thuis op te laten groeien. Het behandel aanbod stemmen we daar tot in detail op af.

Behandelgroepen

Soms is de situatie zo moeilijk, dat een jeugdige niet meer thuis kan wonen. Voor deze meest complexe cliënten bieden we open en gesloten behandelgroepen. Vanuit een basis van structuur en veiligheid komen we tot een individueel behandelplan, afgestemd op de sociaal-emotionele ontwikkeling en de persoonlijke leerdoelen. Ouders en netwerk van de jeugdige worden zoveel als mogelijk en wenselijk betrokken bij het behandelplan. Tijdens de behandeling gaat de jeugdige gewoon naar school, stage of werk.

Crisisopvang

We beschikken over twee locaties voor crisisopvang. In Breda betreft dit een open locatie (binnen deze locatie is 24/7 de mogelijkheid om cliënten te plaatsen) en in Tilburg is het gedeeltelijk open/gesloten. De locaties werken samen en worden ingezet om zorg op- of af te schalen. Doel van plaatsing is stabiliseren/tot rust komen van de jeugdige en/of het netwerk.

Observatie en Diagnostiek

De jeugdige verblijft tijdelijk in een omgeving waar huisvesting en begeleiding met een behandelend karakter worden geboden. Op basis van observatie en diagnostiek adviseren we over een passend vervolgtraject. Uitgangspunt is dat het kind weer terug naar huis gaat als dat mogelijk is.

*Steeds meer
op eigen benen
leren staan*



Op eigen benen

We helpen jongeren om hun sociale en praktische zelfredzaamheid te versterken, zodat ze later zo zelfstandig mogelijk een bestaan kunnen opbouwen. Jeugdigen stromen wanneer dat mogelijk is door naar een lichtere vorm van ondersteuning of een andere woonvorm in de wijk.

Trainingshuis

Het Trainingshuis is bedoeld voor jongeren vanaf 16 jaar met een zelfstandigheidsvraag, in combinatie met een lichte verstandelijke beperking en gedragsproblemen. In het Trainingshuis doorlopen ze een aantal fases, waarin de zelfstandigheid toeneemt en de behandeling steeds verder wordt afgebouwd. Behandeldoelen zijn gericht op leren en werken, het opbouwen van een sociaal netwerk, een gezonde leefstijl en vrije tijd. Er zijn vier trainingshuizen: in Goirle, Breda, Best en Oss.

Tijdelijk wonen

Voor jongeren die uitbehandeld zijn bij het Trainingshuis, maar nog niet ver genoeg zijn om zelfstandig te wonen, bieden we speciale begeleiding.

Gespecialiseerd wonen

Dit is een (zeer intensieve) woonvorm voor kinderen die vanwege hun problematiek niet in een gezinshuis kunnen wonen maar wel een langdurige verblijfsvraag hebben. Vanuit een basis van structuur en veiligheid komen we tot een individueel (behandel)plan, afgestemd op de sociaal-emotionele ontwikkeling en de persoonlijke leerdoelen.



Leren en werken

School, opleiding en (betaald) werk zorgen voor stabiliteit in het leven van de jeugdige. Bovendien vraagt de maatschappij om steeds meer zelfstandigheid en zelfredzaamheid, ook van mensen met een (lichte) verstandelijke beperking. Daarom vormt Leren en Werken de rode draad binnen elke behandeling. Met als doel: jeugdigen een volwaardige plek bieden in de maatschappij.

Met Leren en werken dagen we jongeren uit om het beste uit zichzelf te halen. Onze trajectbegeleiders en jobcoaches stimuleren en begeleiden bij het leren van nieuwe vaardigheden. En helpen bij het vinden en behouden van een (betaalde) baan of een leerwerkplek. Dat doen we in samenwerking met het passend onderwijs, ROC's en het netwerk van de jeugdige zelf.

Wensen en talenten

De wensen en talenten van de jeugdige vormen het vertrekpunt. Samen onderzoeken we de mogelijkheden. Stap voor stap op weg naar het einddoel: bijvoorbeeld een stageplek, een leerwerkplek of een betaalde baan. Amarant werkt hiervoor samen met tal van bedrijven. Als het nodig is nemen we onze cliënten letterlijk bij de hand. Wij geloven dat iedereen zich kan ontwikkelen. Er is perspectief voor iedereen



**Jouw
leven, *jouw*
mogelijkheden**

Over Amarant

Amarant helpt mensen met een (verstandelijke) beperking, autisme of hersenletsel om hun mogelijkheden optimaal te benutten. Met ruim 5000 medewerkers en 1800 vrijwilligers dragen we dag in dag uit bij aan het welzijn en geluk van ruim 6.000 cliënten en hun verwanten in heel Noord-Brabant. Naast een breed aanbod aan zorg- begeleiding en behandeling aan huis of met verblijf- biedt Amarant volop mogelijkheden op het gebied van dagbesteding, leren, werken en vrije tijd.

Contact

Wil je weten wat er allemaal mogelijk is? Kunnen we je ergens mee helpen?

Neem contact op met ons

Klantenbureau:

088 - 611 53 33

info@amarant.nl

The logo for Amarant, featuring the word "Amarant" in a red, italicized serif font, with a red curved line underneath it, all set against a light teal circular background.

Aanmelden

Neem telefonisch contact op met ons Klantenbureau.

Of verstuur je aanmelding online via www.amarant.nl

Meer informatie vind je op

www.amarant.nl

