



Voor jeugdigen
en gezinnen

STEK
*Behandeling thuis en bij
Amarant*



| **STEK**



STEK: behandeling voor jeugdigen en gezinnen

Kinderen horen thuis, in een vertrouwde omgeving. Maar soms gaat thuis wonen (even) niet meer omdat de problemen in het gezin te groot zijn. Daarvoor hebben wij STEK. Een behandeling voor kinderen en jongeren en hun ouders/opvoeders met als doel kinderen zo veel mogelijk thuis te laten opgroeien.

Samen willen we voorkomen dat kinderen voor een lange tijd (volledig) uit huis worden geplaatst. Met onze flexibele aanpak wonen kinderen gedeeltelijk thuis en verblijven zij tijdelijk voor een aantal dagen op de STEK-locatie. Wij vinden het erg belangrijk dat de ouders of verzorgers onderdeel zijn van de behandeling. Zij spelen een actieve rol, thuis en op de STEK-locatie.

Het doel is dat de jeugdige aan eind van de behandeling weer (zo veel mogelijk) thuis kan wonen op een manier die voor het gezin in balans is. Wanneer terugkeer naar de thuissituatie niet mogelijk blijkt, dan wordt er gezocht naar doorstroom naar een andere woonplek (bijvoorbeeld beschermd wonen), een andere vorm van behandeling (bijvoorbeeld een Trainingshuis) of een vorm van ondersteuning (bijvoorbeeld ambulante hulpverlening en logeren).

Voor wie

STEK is bedoeld voor kinderen en jongeren met een lichte verstandelijke beperking in combinatie met complexe (systeem)problematiek.

De jeugdige en het gezinssysteem hebben professionele ondersteuning nodig om te werken aan een thuissituatie waarin de kindeigen- en systeemproblematiek hanteerbaar worden.

De hulpvraag is gericht op het (zoveel mogelijk) thuis laten opgroeien van de jeugdige.

Per individu kan de hulpvraag verschillen in aard, complexiteit en intensiteit. De vraag gaat echter altijd gepaard met een vorm van observatie- en behandelinzet. Deze inzet vindt zowel op de leergroep plaats als in de thuissituatie van de jeugdige.

Behandeling

De behandeling van STEK is gericht op:

- Het verminderen van de kind-eigen problematiek, zoals het ontwikkelen van vaardigheden, inzichten en gedragsalternatieven.
- Het verminderen van problemen in het gezinssysteem.
- Het versterken van de opvoedkracht van de ouders.
- Het bieden van inzicht en ondersteuning in het proces rondom acceptatie van de problematiek en hoe daarmee om te gaan voor de korte en ook de langere termijn, ongeacht het perspectief van het kind.

Wanneer meerdere disciplines in de behandeling nodig zijn (behandelaren, systeemtherapeuten, therapieën, artsen) dan kunnen deze ingezet worden, om de vaak complexe problematiek in te schatten en specialistisch aan te pakken.

Systeemgericht

Onze aanpak is systeemgericht: In de behandeling staat een intensieve samenwerking tussen ouders/opvoeders, kind en hulpverleners centraal. Ook broertjes en zusjes worden betrokken. We nemen niets over dat ouders zélf kunnen doen om verantwoordelijk te zijn voor hun eigen gewenste veranderingsproces, thuis en in de leergroep.

Flexibel

STEK bestaat uit een flexibele combinatie van intensieve ambulante behandeling met (deels) 24 uur residentiële behandeling. Tijdens de behandeling kan er op- en afgeschaald worden in verblijf op de groep, afhankelijk van wat er op dat moment nodig is en wat er mogelijk is. Hierin zitten geen schotten. Er mag geleerd worden, wat soms ook een (tijds) terugval kan betekenen.

Locaties

Stek beschikt over drie kleinschalige leergroepen in de wijk (10 – 14 plekken) in Breda, Best en Oisterwijk.

Heb je vragen over STEK?

Je kunt altijd contact met ons opnemen om door te nemen wat de mogelijkheden zijn. Samen vinden wij de juiste combinatie van zorg en behandeling.



Klantenbureau

✉ klantenbureau@amarant.nl

☎ 088 - 611 99 55

Meer informatie vind je op

www.amarant.nl

