

VERDER MET HERSENLETSEL?

er kan meer dan u denkt!

> OORZAKEN

beroerte, ongeval, zuurstoftekort door hartstilstand, hersentumor, hersenziekte

> AANTALLEN

- 140.000 nieuwe patiënten per jaar
- 650.000 mensen in Nederland die beperkingen ervaren door hersenletsel

> GEVOLGEN

vergeetachtigheid, snel afgeleid zijn, weinig overzicht, erg moe, ander karakter, snel boos, impulsief, weinig initiatief, moeite met taal

her senz.

‘Ik pas weer op mijn kleinkinderen’



De rolstoel laat ze tegenwoordig staan, de thuiszorg hoeft nog maar één keer in de week te komen in plaats van drie keer. Bovendien past ze weer op haar kleinkinderen. “Hersenz is echt mijn redding geweest”, vertelt Marion.

Tijdens haar vakantie in Frankrijk kreeg Marion een hersenbloeding. Ze lag twee weken in coma in het ziekenhuis daar. Door haar hersenbloeding raakte ze halfzijdig verlamd. Eenmaal terug in Nederland revalideerde ze vier maanden voordat ze naar huis werd gestuurd. “Achteraf gezien heb ik het idee dat dat veel te snel was.” Ze kwam terecht op de dagbesteding en kreeg daarnaast drie keer een half uurtje fysiotherapie per week. “Ik zat de hele dag in een rolstoel en ik ging zienderogen achteruit. Hersenz is echt mijn redding geweest.” Ze voelt zich psychisch veel beter nu. “Ik was echt somber.”

Marion volgde diverse modules bij Hersenz. “Met name door het fysieke gedeelte ben ik ontzettend opgeknapt. Ik bleef ook naar de fysiotherapeut gaan, dat vulde elkaar echt heel goed aan.” Haar kracht, balans en zelfvertrouwen groeiden. “Het helpt ook dat je samen met lotgenoten in één groep zit. Toen iemand anders uit de rolstoel kwam, dacht ik, dat kan ik ook!” Naar de dagbesteding gaat ze een dag minder. “Ik kan mezelf thuis beter vermaken.” De thuiszorg kwam eerst drie keer per week in de ochtend. “Ik kon mezelf niet aankleden. Maar door Hersenz heb ik meer zelfvertrouwen en heb ik handigheidjes ontwikkeld. Alleen op woensdagochtend komt de thuishulp nog omdat ik dan haast heb.”

BEHANDELING NA HERSENLETSEL

Bij Hersenz leert u omgaan met de gevolgen van hersenletsel. We kijken naar wat u en uw partner nodig hebben om écht verder te kunnen met uw leven. U kunt werken aan uw eigen doelen op de hiernaast genoemde gebieden. Bijvoorbeeld:

- Ik kan mijn energie beter verdelen zodat ik minder moe ben
- Ik kan beter omgaan met mijn boosheid
- Ik ben minder bang om te vallen
- Mijn man weet nu wat afasie is en begrijpt mij beter
- Ik pas weer op de kleinkinderen
- Ik kan weer met mijn vrouw op pad



Denken en doen



Emoties en gedrag



Energie



Beweging



Communicatie



Thuis



‘De sfeer in huis is beter nu’



Het jaar 2013 was voor Arnold ‘het verschrikkelijkste jaar’ van zijn leven. Totaal onverwacht verloor hij zijn vrouw. Enkele maanden later werd hij zelf getroffen door een herseninfarct, waarvan hij lang moest revalideren en waardoor hij zijn werk als ambulance-broeder niet meer kon doen.

“Ik was in een heel diep gat terechtgekomen”, vertelt Arnold. “Ik zat thuis en besepte: het wordt nooit meer zoals vroeger. Ik stond er zo goed als alleen voor.” Dat was zwaar, met twee puberzonen die hun moeder ongelooflijk misten en die bovendien nu een vader hadden die veel trager van begrip was en sneller vermoeid raakte.

Na veel omwegen kwam Arnold terecht bij Hersenz. Zijn thuisbehandelaar werkte met hem aan zijn depressieve gevoelens en aan een manier om zijn vaderrol weer in te vullen. “De gesprekken hebben mij en mijn gezin heel goed gedaan.”

Ook volgde Arnold de groepsbehandelingen Omgaan met veranderingen, Grip op energie en Denken en doen. “De groep is heel belangrijk voor me geweest. Je treft lotgenoten en ziet hoe ieder

op zijn eigen manier met zijn infarct of ongeval omgaat”, vertelt hij. De veiligheid in de groep zorgde ervoor dat Arnold durfde te vertellen dat hij problemen had met het bijhouden van de administratie. “Door mijn infarct kon ik het niet meer overzien.” Hierop ondernamen zijn behandelaars actie. Arnold krijgt nu ambulante begeleiding, die met hem de administratie op orde brengt.

De sfeer in huis is beter nu, al blijft het af en toe moeilijk, met twee opgroeiende zonen. “Zij missen hun moeder, dat is heel logisch, en ik kan geen vader en moeder tegelijk zijn. Maar ze hebben nog wel een huis waar ze altijd terecht kunnen.” Zonder de behandeling was dat misschien anders geweest. “Door Hersenz ben ik gewoon op een hele goede manier begeleid.”

8,7

CLIËNT GEEFT HERSENZ HET CIJFER 8,7

Maastricht University heeft in de periode 2014-2015 onderzoek gedaan naar de resultaten van Hersenz. Daaruit blijkt dat cliënten en naasten op diverse punten vooruit zijn gegaan na de behandeling van Hersenz. Cliënten geven Hersenz het cijfer 8,7. Naasten geven Hersenz een 7,8. Cliënten en naasten zijn dus zeer tevreden over Hersenz.

Enkele significante uitkomsten:

- Cliënten zijn tevredener met deelname aan het dagelijks leven
- Cliënten scoren beter op fysieke tests
- Cliënten hebben minder zorgvragen
- Minder psychische en gedragsproblemen
- Mantelzorgers ervaren minder zorglast
- Naasten zijn tevredener met hun leven
- Cliënten laten aanzienlijke verbetering zien op hun persoonlijke doelen

WIJ HELPEN U GRAAG VERDER

WAT IS HERSENZ?

- WAT** Hersenz is een behandelprogramma op maat voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten in de chronische fase.
- VOOR WIE** Voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel die beter willen leren omgaan met de gevolgen van hun letsel en die niet meer in aanmerking komen voor revalidatie, en voor hun naasten.
- WAAR** In een behandelcentrum op diverse plaatsen in het land en bij u thuis.
- DOOR WIE** Dertien zorgorganisaties verspreid over heel Nederland.
- KOSTEN** Het behandelprogramma Hersenz valt binnen de Zorgverkeringswet onder de Geneeskundige Zorg voor Specifieke Patiëntgroepen (GZSP). Op eventuele eerste behandelingen fysiotherapie (individueel) na hoeft er geen eigen bijdrage betaald te worden. Wel wordt een beroep gedaan op het eigen risico.

Wilt u weten of Hersenz iets voor u of uw partner is? Doe de test op www.omgaanmethersenletsel.nl. Kent u iemand die een beroerte, hartstilstand of ongeval heeft gehad, geef deze folder dan door.

DOE DE TEST!

Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel:
DE NOORDERBRUG, www.noorderbrug.nl
klantenadvies@noorderbrug.nl – (050) 597 38 20

Limburg:
SGL, www.sgl-zorg.nl
hersenz@sgl-zorg.nl – (045) 800 08 00

Overijssel, Gelderland, Flevoland, Utrecht:
INTERAKTCONTOUR, www.interaktcontour.nl
behandeling@interaktcontour.nl
(0341) 25 57 77

Midden-Nederland:
BOOGH, www.boogh.nl
behandeling@boogh.nl – (030) 259 39 74

Gelderland:
ZOZIJN, www.zozijn.nl/nah
info@zozijn.nl – (088) 575 30 00

Noord-Holland:
HELIOMARE – www.heliomare.nl
hersenz@heliomare.nl – (088) 920 89 99

Gelderland, Midden-Brabant:
SIZA – www.siza.nl
sizaentree@siza.nl – (088) 377 91 99

Zuid-Holland:
MIDDIN, www.middin.nl
hersenz@middin.nl – (070) 372 12 34

Zuid-Gelderland, Noord-Limburg en
Noordoost-Brabant:
PLURYN, www.pluryn.nl
hersenz@pluryn.nl – (088) 779 50 08

Zuid-Holland:
GEMIVA-SVG GROEP, www.gemiva-svg.nl
hersenz@gemiva-svg.nl – (088) 205 24 00

Noord- en Zuidoost-Brabant:
SWZ, www.swzzorg.nl
behandeling@swzzorg.nl – (0499) 471 241

West-Brabant:
AMARANT, www.amarant.nl
hersenz@amarant.nl – (088) 611 99 55

Zeeland:
GORS, www.gors.nl
clientsbureau@gors.nl – (0113) 273 333



her senz.